

8 сентября 2022.

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 1

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Колотков А. В.



школа	раздел	№ рецепта	блюда	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жир, г	Углевод, г		
школа	прием пищи	№ рецепта	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды							КОЛОТКОВ А. В.	
			блюда							5	
			гор блюдо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	31	383,6	15,5	18,4	41,0
			фрукты		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	20	47,0	0,4	0,4	9,8
			гор напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1
			хлеб		ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4
			ИТОГО	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6
			гор блюдо	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	240	31	387,4	16,1	17,4	39,1
			фрукты		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	20	47,0	0,4	0,4	9,8
			гор напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1
школа	завтрак 2	№ рецепта	дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс							КОЛОТКОВ А. В.	
			блюда							5	
			гор блюдо	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6
			ИТОГО	385,0	623,1	24,3	24,3	85,9			
			закуска	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	60	2,0	49,0	0,9	3,1	4,4
			1 блюдо	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	9,0	153,6	5,4	4,9	21,8
			2 блюдо	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	90	15,0	285,0	15,0	17,0	30,0
			гарнир	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	150	18,0	210,0	2,9	2,3	33,6
			сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
			хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
школа	прием пищи	№ рецепта	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды							КОЛОТКОВ А. В.	
			блюда							5	
			гор блюдо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	240	56	519,0	19,5	22,4	61,0
			фрукты		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	20	47,0	0,4	0,4	9,8
			гор напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1
			хлеб		ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
			ИТОГО	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	280	85,0	685,7	22,4	23,7	96,3
			фрукты		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	20	47,0	0,4	0,4	9,8
			гор напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1
			хлеб		ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
школа	завтрак	№ рецепта	дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс							КОЛОТКОВ А. В.	
			блюда							5	
			закуска	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	100	2,0	81,7	1,4	5,1	7,3
			1 блюдо	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	9,0	153,6	5,4	4,9	21,8
			2 блюдо	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	100	15,0	351,0	18,4	21,9	49,2
			гарнир	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	180	18,0	252,0	3,5	2,8	28,2
			сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
			хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
			ИТОГО	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	280	85,0	685,7	22,4	23,7	96,3
			фрукты		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	20	47,0	0,4	0,4	9,8
гор напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1			
хлеб		ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4			
школа	обед	№ рецепта	дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс							КОЛОТКОВ А. В.	
			блюда							5	
			закуска	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	100	2,0	81,7	1,4	5,1	7,3
			1 блюдо	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	9,0	153,6	5,4	4,9	21,8
			2 блюдо	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	100	15,0	351,0	18,4	21,9	49,2
			гарнир	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	180	18,0	252,0	3,5	2,8	28,2
			сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
			хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
			ИТОГО	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	280	85,0	685,7	22,4	23,7	96,3
			фрукты		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	20	47,0	0,4	0,4	9,8
гор напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1			
хлеб		ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4			